ほけんだより 4月

佐賀商業高等学校(定時制)
No.1
2023年 4月 11日

4月の保健目標:
・健康診断を受け、自分の健康状態を把握しよう
・学校給食の意義を考えよう

新学期が始まりました。進級、入学おめでとうございます。

新学期は新入生や新しい先生との出会いがあり、楽しみでもありますが、不安な季節でもあります。心配な事があったら一人で悩まず、信頼できる人に早めに相談してください。

今月は健康診断がたくさんあります

≪健康診断の日程≫

項　目	実 施 日	対　象	目　的
身体測定	4/10（月）	全 学 年	身長・体重・視力・聴力を測定します。
尿 検 査	4/10（月）,27（木）	全 学 年	腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます。
心電図検査	4/12（水）	1 年 生	心臓に異常がないか調べます。
結核検診	4/12（水）	1 年 生	結核など肺疾患がないか調べます。
耳鼻科検診	4/13（木）	全 学 年	耳･鼻･のどに異常や病気がないかを調べます。
内科検診	4/18（火）	全 学 年	栄養状態、心臓や肺の音、四肢の状態、骨格、皮膚などに異常がないかを調べます。
眼科検診	4/28（金）	全 学 年	目や目の周りに異常がないか調べます。
歯科検診	4/19（水）	1・2 年生	むし歯がないか、歯垢、歯肉・歯列の状態・歯並びなどに異常がないか調べます。
	4/26（水）	3・4 年生	
眼科検診	4/28（金）	全 学 年	目や目の周りに異常がないか調べます。
色覚検査	個人面談時	1 年希望者	色の見方の検査です。

お世話になる学校医の方々

学　校　医:久野先生(佐賀駅南クリニック)
学校歯科医:山田先生(山田歯科)
学校薬剤師:神代先生(神代薬局)
眼　科　医:牛山先生(駅前眼科)
耳 鼻 科医:市原先生(いちはら耳鼻咽喉科)

健康診断を受けるのは、なぜ？

▶自分の体を知るため

成長や健康の様子を知る手がかりになります。

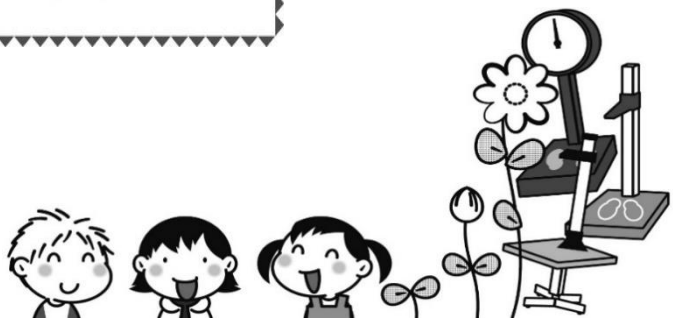
▶自分の健康を守るため

くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

▶健康な体を育てるため

より健康に過ごせるよう考える機会になります。

【　保健からのお願い・お知らせ　】



保健室はどこにある？

定時制の職員室です。健康診断や、用途に応じて保健室を使います。

体調が悪い場合や、けがをした場合、相談したい時などは、まず定時制職員室に来てください。

保健室(職員室)では　①みなさんの心身の健康管理をお手伝いします。

②のみ薬は与えられません。（自分で準備してください）

③健康観察や応急処置をします。

④健康相談、健康指導をします。

災害共済給付制度に加入しています

<u>部活動中・登下校中・授業中にけがをして病院受診したら連絡してください。</u>

（保護者の方が支払った医療費を返金できる場合があるため）

ひきつづき感染症対策を

<u>**年間を通じて、手洗い、換気など感染症対策をしましょう。**</u>

<u>**咳が出るとき、混雑した電車やバスの中、医療機関や高齢者施設に行く際は、マスクを着用しましょう。**</u>